

○ 入門コース (平成22年10月～平成23年3月)

基本の包丁使い

9/30 (木) 19:00	10/2 (土) 13:00	10/3 (日) 13:00	オムライス	コールスロー	キャベツせん切り
10/7 (木) 19:00	10/9 (土) 13:00	10/10 (日) 13:00	魚の塩焼き	肉じゃが	じゃが芋の皮むき
10/14 (木) 19:00	10/16 (土) 13:00	10/17 (日) 13:00	から揚げ	キンピラ	ごぼうのささがき
10/21 (木) 19:00	10/23 (土) 13:00	10/24 (日) 13:00	ハンバーグ	ツナサラダ	玉ねぎみじん切り
10/28 (木) 19:00	10/30 (土) 13:00	10/31 (日) 13:00	魚のホイル焼き	豚汁	大根いちょう切り
11/4 (木) 19:00	11/6 (土) 13:00	11/7 (日) 13:00	そばろご飯	きゅうりの酢の物	きゅうりの輪切り
11/11 (木) 19:00	11/13 (土) 13:00	11/14 (日) 13:00	オムレツ	ポテトサラダ	玉ねぎみじん切り
11/18 (木) 19:00	11/20 (土) 13:00	11/21 (日) 13:00	豚肉ともやしの プルコギ風	トマトの卵とじスープ	りんごの皮むき
11/25 (木) 19:00	11/27 (土) 13:00	11/28 (日) 13:00	スパゲッティナポリタ	ブロッコリーサラダ	玉ねぎせん切り
12/2 (木) 19:00	12/4 (土) 13:00	12/5 (日) 13:00	豚肉とキャベツの 味噌炒め	ほうれん草お浸し	りんご皮むき
12/9 (木) 19:00	12/11 (土) 13:00	12/12 (日) 13:00	魚の煮付け	卵焼き/みそ汁	大根のせん切り
12/16 (木) 19:00	12/18 (土) 13:00	12/19 (日) 13:00	マーボー豆腐	春雨スープ	ねぎみじん切り
12/23 (木) 19:00	12/25 (土) 13:00	12/26 (日) 13:00	親子丼	きゅうりもみ	きゅうりの輪切り
1/6 (木) 19:00	1/8 (土) 13:00	1/9 (日) 13:00	チャーハン	野菜の中華風 甘酢漬け	大根拍子木切り
1/13 (木) 19:00	1/15 (土) 13:00	1/16 (日) 13:00	豚肉のつけ焼き	即席刻み漬け	胡瓜輪切り
1/20 (木) 19:00	1/22 (土) 13:00	1/23 (日) 13:00	ムニエル	コーンスープ	じゃが芋の皮むき
1/27 (木) 19:00	1/29 (土) 13:00	1/30 (日) 13:00	サバの味噌煮	かき玉汁	ねぎの小口切り
2/3 (木) 19:00	2/5 (土) 13:00	2/6 (日) 13:00	ミートソース	ミモザサラダ	玉ねぎみじん切り
2/10 (木) 19:00	2/12 (土) 13:00	2/13 (日) 13:00	トンカツ	かぼちゃ煮物	キャベツせん切り
2/17 (木) 19:00	2/19 (土) 13:00	2/20 (日) 13:00	魚のマヨネーズ焼き	豚肉とインゲンの 煮物	りんご皮むき
2/24 (木) 19:00	2/26 (土) 13:00	2/27 (日) 13:00	豚肉のピカタ	煮浸し	豆腐の さいの目切り
3/3 (木) 19:00	3/5 (土) 13:00	3/6 (日) 13:00	魚の照り焼き	キャベツときゅうり の胡麻和え	胡瓜短冊切り
3/10 (木) 19:00	3/12 (土) 13:00	3/13 (日) 13:00	肉野菜炒め	みそ汁	大根せん切り
3/17 (木) 19:00	3/19 (土) 13:00	3/20 (日) 13:00	焼き餃子	ワカメのスープ	ねぎみじん切り
3/24 (木) 19:00	3/26 (土) 13:00	3/27 (日) 13:00	クリームシチュー	トマトのサラダ	トマトの湯むき
3/31 (木) 19:00	4/2 (土) 13:00	4/3 (日) 13:00	豚肉のしょうが焼き	ほうれん草胡麻 和え	ピーマンせん切り

※ご予約は前日までにご予約下さい。(0422-45-3227)(留守の場合はメッセージを残して下さい)

※当日キャンセルは1回分無効になりますので、ご注意下さい。