

○基本コース (平成22年10月～平成23年3月)

9/29 (水) 10:00 / 19:00	10/2 (土) 10:00	10/3 (日) 11:00	*ミラノ風ステーキ *スチームサラダ *豆のミネストローネ
10/6 (水) 10:00 / 19:00	10/9 (土) 10:00	10/10 (日) 11:00	*魚のホイル焼き *ほうれん草の胡麻和え *里芋と厚揚げのうま煮
10/13 (水) 10:00 / 19:00	10/16 (土) 10:00	10/17 (日) 11:00	*鶏肉のパリパリ焼き *変わり冷奴 *里芋の揚げだし
10/20 (水) 10:00 / 19:00	10/23 (土) 10:00	10/24 (日) 11:00	*酢豚 *中華風冷奴 *春雨としめじのスープ
10/27 (水) 10:00 / 19:00	10/30 (土) 10:00	10/31 (日) 11:00	*ブイヤベースのリゾット *シーザーサラダ・チーズ風味 *ワッフル・ベリーソース
11/3 (水) 10:00 / 19:00	11/6 (土) 10:00	11/7 (日) 11:00	*ビビンバ *サケ缶とわかめのスープ *パンナコッタ
11/10 (水) 10:00 / 19:00	11/13 (土) 10:00	11/14 (日) 11:00	*なめろう *きのこ白身魚の土瓶蒸し *野菜のかき揚げ
11/17 (水) 10:00 / 19:00	11/20 (土) 10:00	11/21 (日) 11:00	*サバの竜田揚げ *かぶとわかめの甘酢漬け *鶏のくずたたき椀
11/24 (水) 10:00 / 19:00	11/27 (土) 10:00	11/28 (日) 11:00	*カキと豆腐の土手鍋 *大根と人参の胡麻なます *わらびもち
12/1 (水) 10:00 / 19:00	12/4 (土) 10:00	12/5 (日) 11:00	*サケ寿司 *アスパラの門松 *磯蒸し
12/8 (水) 10:00 / 19:00	12/11 (土) 10:00	12/12 (日) 11:00	*鶏肉のディアブル *サーモンのオレンジマリネ *さつまいものスープ
12/15 (水) 10:00 / 19:00	12/18 (土) 10:00	12/19 (日) 11:00	*サーモンのエスカベージュ *鶏肉のクリーム煮 *スパイシーブレッド
12/22 (水) 10:00 / 19:00	12/25 (土) 10:00	12/26 (日) 11:00	*チャプチュ *海鮮チヂミ *韓国風卵スープ
1/5 (水) 10:00 / 19:00	1/8 (土) 10:00	1/9 (日) 11:00	*ポークパスタ *タコのカルパッチョ *コーヒーのグラニテ・アイスクリーム添え
1/12 (水) 10:00 / 19:00	1/15 (土) 10:00	1/16 (日) 11:00	*雑炊 *鶏鍋 *帆立と大根の和え物
1/19 (水) 10:00 / 19:00	1/22 (土) 10:00	1/23 (日) 11:00	*揚げタラの野菜あん *きゅうりとクラゲのサラダ *えのきのスープ
1/26 (水) 10:00 / 19:00	1/29 (土) 10:00	1/30 (日) 11:00	*カキフライ *イカと大根の煮物 *かぶの柚香漬け
2/2 (水) 10:00 / 19:00	2/5 (土) 10:00	2/6 (日) 11:00	*パエリア *バーニャカウダ *フォンダンショコラ
2/9 (水) 10:00 / 19:00	2/12 (土) 10:00	2/13 (日) 11:00	*かぼちゃのコロッケ *ひじきの煮物 *きゅうりの酢の物
2/16 (水) 10:00 / 19:00	2/19 (土) 10:00	2/20 (日) 11:00	*豆腐チゲ *ひじきの3色ナムル *ヨーグルトゼリー
2/23 (水) 10:00 / 19:00	2/26 (土) 10:00	2/27 (日) 11:00	*魚のみそホイル焼き *さやいんげんの煮物 *即席刻み漬け
3/2 (水) 10:00 / 19:00	3/5 (土) 10:00	3/6 (日) 11:00	*豚肉のアップルジンジャー焼き *ファルファッレのサラダ *グリル野菜のスープ
3/9 (水) 10:00 / 19:00	3/12 (土) 10:00	3/13 (日) 11:00	*焼き鳥 *豆腐サラダ *茶碗蒸し
3/16 (水) 10:00 / 19:00	3/19 (土) 10:00	3/20 (日) 11:00	*韓国風焼肉春雨炒め *カレー風味のサモサ *野菜のピーナツバター和え
3/23 (水) 10:00 / 19:00	3/26 (土) 10:00	3/27 (日) 11:00	*スパゲティペスカトーレ *ミモザサラダ *グレープフルーツゼリー
3/30 (水) 10:00 / 19:00	4/2 (土) 10:00	4/3 (日) 11:00	*カニクリームコロッケ *玄米リゾット *菜の花のビスマルク

※ご予約は前日までにご予約下さい。(0422-45-3227)(留守の場合はメッセージを残して下さい)

※当日キャンセルは1回分無効になりますので、ご注意下さい。