

# ○入門コース(平成23年4月～平成23年9月)

基本の包丁使い

3/24 (木) 19:00	3/26 (土) 13:00	3/27 (日) 13:00	クリームシチュー	トマトのサラダ	トマトの湯むき
3/31 (木) 19:00	4/2 (土) 13:00	4/3 (日) 13:00	豚肉のしょうが焼き	ほうれん草胡麻和え	ピーマンせん切り
4/7 (木) 19:00	4/9 (土) 13:00	4/10 (日) 13:00	オムライス	コールスロー	キャベツせん切り
4/14 (木) 19:00	4/16 (土) 13:00	4/17 (日) 13:00	魚の塩焼き	肉じゃが	じゃが芋の皮むき
4/21 (木) 19:00	4/23 (土) 13:00	4/24 (日) 13:00	から揚げ	キンピラ	ごぼうのささがき
4/28 (木) 19:00	4/30 (土) 13:00	5/1 (日) 13:00	ハンバーグ	ツナサラダ	玉ねぎみじん切り
5/5 (木) 19:00	5/7 (土) 13:00	5/8 (日) 13:00	魚のホイル焼き	豚汁	大根いちょう切り
5/12 (木) 19:00	5/14 (土) 13:00	5/15 (日) 13:00	そばろご飯	きゅうりの酢の物	きゅうりの輪切り
5/19 (木) 19:00	5/21 (土) 13:00	5/22 (日) 13:00	オムレツ	ポテトサラダ	玉ねぎみじん切り
5/26 (木) 19:00	5/28 (土) 13:00	5/29 (日) 13:00	豚肉ともやしの プルコギ風	トマトの卵とじスープ	りんごの皮むき
6/2 (木) 19:00	6/4 (土) 13:00	6/5 (日) 13:00	スパゲッティナポリタ	ブロッコリーサラダ	玉ねぎせん切り
6/9 (木) 19:00	6/11 (土) 13:00	6/12 (日) 13:00	豚肉とキャベツの 味噌炒め	ほうれん草お浸し	キャベツのざく切
6/16 (木) 19:00	6/18 (土) 13:00	6/19 (日) 13:00	魚の煮付け	卵焼き/みそ汁	大根のせん切り
6/23 (木) 19:00	6/25 (土) 13:00	6/26 (日) 13:00	マーボー豆腐	春雨スープ	ねぎみじん切り
6/30 (木) 19:00	7/2 (土) 13:00	7/3 (日) 13:00	親子丼	きゅうりもみ	きゅうりの輪切り
7/7 (木) 19:00	7/9 (土) 13:00	7/10 (日) 13:00	チャーハン	野菜の中華風 甘酢漬け	大根拍子木切り
7/14 (木) 19:00	7/16 (土) 13:00	7/17 (日) 13:00	豚肉のつけ焼き	即席刻み漬け	りんごの皮むき
7/21 (木) 19:00	7/23 (土) 13:00	7/24 (日) 13:00	ムニエル	コーンスープ	じゃが芋の皮むき
7/28 (木) 19:00	7/30 (土) 13:00	7/31 (日) 13:00	サバの味噌煮	かき玉汁	ねぎの小口切り
8/4 (木) 19:00	8/6 (土) 13:00	8/7 (日) 13:00	ミートソース	ミモザサラダ	玉ねぎみじん切り
8/11 (木) 19:00	8/13 (土) 13:00	8/14 (日) 13:00	トンカツ	かぼちゃ煮物	キャベツせん切り
8/18 (木) 19:00	8/20 (土) 13:00	8/21 (日) 13:00	魚のマヨネーズ焼き	豚肉とインゲンの 煮物	りんご皮むき
8/25 (木) 19:00	8/27 (土) 13:00	8/28 (日) 13:00	豚肉のピカタ	煮浸し	豆腐の さいの目切り
9/1 (木) 19:00	9/3 (土) 13:00	9/4 (日) 13:00	魚の照り焼き	キャベツときゅうり の胡麻和え	胡瓜短冊切り
9/8 (木) 19:00	9/10 (土) 13:00	9/11 (日) 13:00	肉野菜炒め	みそ汁	大根せん切り
9/15 (木) 19:00	9/17 (土) 13:00	9/18 (日) 13:00	焼き餃子	ワカメのスープ	ねぎみじん切り

※ご予約は前日までにご予約下さい。(0422-45-3227)(留守の場合はメッセージを残して下さい)

※当日キャンセルは1回分無効になりますので、ご注意下さい。