

○基本コース (平成23年4月～平成23年8月)

3/23 (水) 10:00 / 19:00	3/26 (土) 10:00	3/27 (日) 11:00	*スパゲティペスカトーレ *ミモザサラダ *グレープフルーツゼリー
3/30 (水) 10:00 / 19:00	4/2 (土) 10:00	4/3 (日) 11:00	*カニクリームコロッケ *玄米リゾット *菜の花のビスマルク
4/6 (水) 10:00 / 19:00	4/9 (土) 10:00	4/10 (日) 11:00	*黒酢の肉団子 *海老ワントンスープ *じゃこの中華サラダ
4/13 (水) 10:00 / 19:00	4/16 (土) 10:00	4/17 (日) 11:00	*サンマのかばやき *揚げ野菜のおろし酢和え *ごま豆腐の吸い物
4/20 (水) 10:00 / 19:00	4/23 (土) 10:00	4/24 (日) 11:00	*いなり寿司 *オーブンチキンカツ *ししとうの当座煮
4/27 (水) 10:00 / 19:00	4/30 (土) 10:00	5/1 (日) 11:00	*挽肉のヴィーナ・ロツソ *アスパラの冷製ポタージュ *グレープフルーツのシーザーサラダ
5/4 (水) 10:00 / 19:00	5/7 (土) 10:00	5/8 (日) 11:00	*豆腐しゃうまい *ブロッコリーのミルクあんかけ *大根のスープ
5/11 (水) 10:00 / 19:00	5/14 (土) 10:00	5/15 (日) 11:00	*牛肉の黒ビール煮 *チーズカポナータ *マフィン
5/18 (水) 10:00 / 19:00	5/21 (土) 10:00	5/22 (日) 11:00	*鶏肉のレモンいため *あさりのスープ *フルーツ豆腐花
5/25 (水) 10:00 / 19:00	5/28 (土) 10:00	5/29 (日) 11:00	*エビカツ *おくらの煮浸し *ゴマ豆腐の吸い物
6/1 (水) 10:00 / 19:00	6/4 (土) 10:00	6/5 (日) 11:00	*スパゲティナポリタン *イタリアンサラダ *キャロットゼリー
6/8 (水) 10:00 / 19:00	6/11 (土) 10:00	6/12 (日) 11:00	*かぼちゃと挽肉カレーグラタン *豆腐ディップサラダ *メロンムース
6/15 (水) 10:00 / 19:00	6/18 (土) 10:00	6/19 (日) 11:00	*グリーンカレー *タンドリーチキン *季節のサラダ
6/22 (水) 10:00 / 19:00	6/25 (土) 10:00	6/26 (日) 11:00	*夏野菜と豚のさっぱり焼き *海老と枝豆の氷酢 *白滝のきんぴら
6/29 (水) 10:00 / 19:00	7/2 (土) 10:00	7/3 (日) 11:00	*オーブンチーズオムレツ *レタスのスープ *カナッペ
7/6 (水) 10:00 / 19:00	7/9 (土) 10:00	7/10 (日) 11:00	*チンゲンサイのピリ辛炒め *海老春巻き *わかめとレタスのサラダ
7/13 (水) 10:00 / 19:00	7/16 (土) 10:00	7/17 (日) 11:00	*スパゲティナスミート *フルーツの洋酒漬け *キャベツとアーモンドのサラダ
7/20 (水) 10:00 / 19:00	7/23 (土) 10:00	7/24 (日) 11:00	*鶏肉のハーブマリネ焼き *オニオングラタンスープ *ナスとトマトのパルメザンオムレツ
7/27 (水) 10:00 / 19:00	7/30 (土) 10:00	7/31 (日) 11:00	*魚のつくお揚げ *冷やしばち *なすとピーマンの鍋しぎ
8/3 (水) 10:00 / 19:00	8/6 (土) 10:00	8/7 (日) 11:00	*ベトナム風冷麺 *マーボーふろふき *キムチの揚げ餃子
8/10 (水) 10:00 / 19:00	8/13 (土) 10:00	8/14 (日) 11:00	*から揚げ *青梗菜のカニあんかけ *キャベツの甘酢かけ
8/17 (水) 10:00 / 19:00	8/20 (土) 10:00	8/21 (日) 11:00	*五穀米ドリア *田舎風コールスロー *かぼちゃババロア
8/24 (水) 10:00 / 19:00	8/27 (土) 10:00	8/28 (日) 11:00	*チーズとデミグラスオムライス *ハムのマリネ *ヨーグルトシャーベット
8/31 (水) 10:00 / 19:00	9/3 (土) 9月10日	9/4 (日) 11:00	*味噌ロールキャベツ *じゃが芋と絹さやの胡椒炒め *ひじきとチーズの厚焼き玉子

※ご予約は前日までにご予約下さい。(0422-45-3227)(留守の場合はメッセージを残して下さい)
※当日キャンセルは1回分無効になりますので、ご注意下さい。